

TENIS DE MESA



El Tenis de Mesa o Ping-Pong como comúnmente se le conoce, es un deporte similar al Tenis de cancha pero en miniatura que se juega en una mesa de 2.71m de largo por 1.52 de ancho y un espesor de 9mm el la cual su objetivo principal consiste en golpear la pelota con la raqueta para que vaya de un lado al otro del campo pasando por encima de la red.

El Tenis de Mesa es un deporte que cada vez se practica más en todo el mundo, tanto en el campo federativo y competitivo como en el educativo y recreativo.

Esto último, hace que cobre especial importancia su adecuada enseñanza, puesto que a través de su práctica se puede formar a la persona en los distintos ámbitos: motor, afectivo, cognitivo y social. Enseñanza que, en nuestra opinión, debe partir de las características del deporte y de sus potencialidades educativas, aunque como es bien sabido, el deporte puede ser, o no, educativo, dependiendo de la utilización que hagamos del mismo.

